

# Día Nacional de la Nutrición

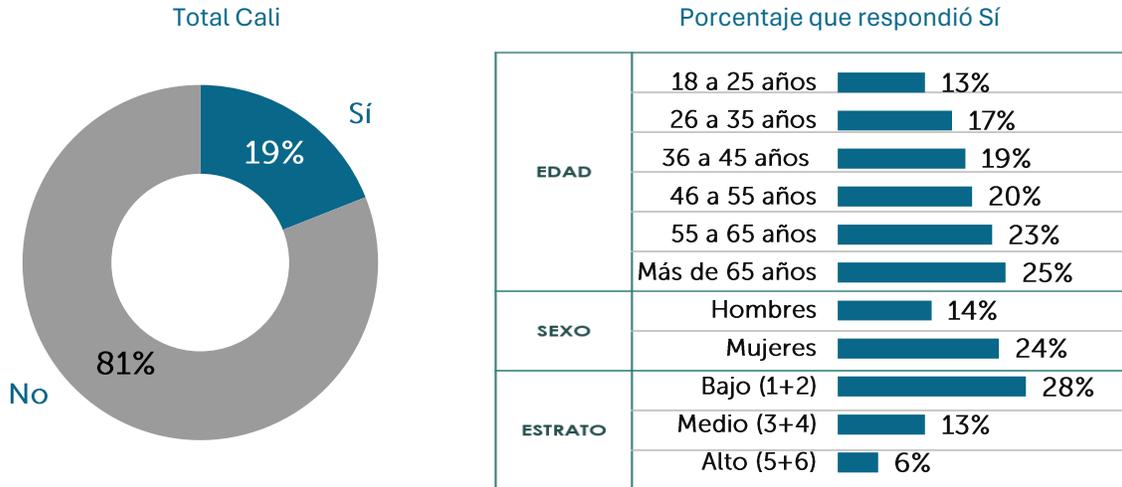
En conmemoración del Día Nacional de la Nutrición, celebrado cada 28 de mayo, el programa Cali Cómo Vamos junto a la Fundación Éxito presentan algunos datos correspondientes a esta temática que impacta la calidad de vida de caleños y caleñas. La información aborda indicadores de seguridad alimentaria, de situación nutricional de primera infancia e infancia, al igual que información a nivel general de la ciudad.

Según la Encuesta de Percepción Ciudadana 2023<sup>1</sup> del programa Cali Cómo Vamos, **19 de cada 100 caleños afirmaron que ellos o algún miembro de su hogar tuvo que comer menos de tres comidas diarias por falta de alimentos**. A mayor edad fue más común que esta situación ocurriera en la ciudad, igualmente, por género las mujeres se vieron más afectadas por estrato fue en el estrato bajo donde se presentó el mayor porcentaje.

---

<sup>1</sup> La encuesta recopiló información entre noviembre y diciembre de 2023, encuestando a 1.511 caleños, el nivel de confianza es del 95% y su margen de error es menor al 5%, siendo representativa a nivel general de ciudad, por género, estrato, algunos grupos de edad y zonas de la ciudad.

En las últimas 4 semanas, ¿usted o algún miembro de su hogar tuvo que comer menos de TRES comidas diarias por falta de alimentos?



Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana 2023 – Elaboración Cali Cómo Vamos

El anterior panorama plantea retos en materia de seguridad alimentaria en la ciudad (1 de cada 5 caleños no puede acceder a 3 comidas diarias), lo que puede relacionarse con un incorrecto desarrollo nutricional, siendo más graves las consecuencias en la primera infancia (0-5 años).

En materia de desnutrición, **en 2023 incrementó la incidencia de las desnutriciones aguda, crónica y global en los menores de 5 años de la ciudad, igualmente aumentó el bajo peso al nacer.** Este deterioro de las cifras implica un mayor número de niños y niñas que deben ser atendidos (algunos desde el momento de su nacimiento, como ocurre con los 1.908 nacidos con bajo peso en 2023) para lograr superar los cuadros clínicos en los que se encuentran y garantizarles un correcto desarrollo a futuro.

Socios y aliados de Cali Cómo Vamos:



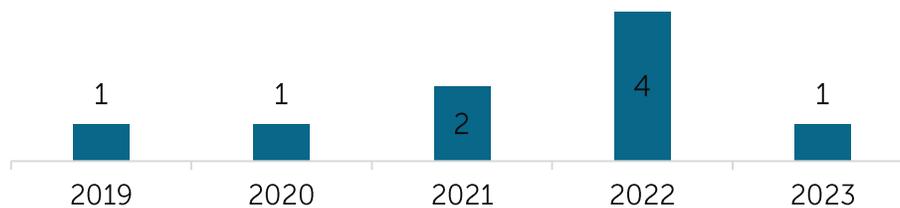
**Tipos de desnutrición en menores de 5 años y bajo peso al nacer en Cali (2022-2023)**

Tipo de Desnutrición	2022	2023	Evolución
Tasa prevalencia Desnutrición Aguda <sup>2</sup>	0,31	0,33	Incremento
Desnutrición Crónica <sup>3</sup>	13,4%	14,2%	Incremento
Desnutrición Global <sup>4</sup>	4,6%	7,5%	Incremento
Bajo peso al nacer <sup>5</sup>	10,2%	10,4%	Incremento

Fuente: Secretaría de Salud de Cali para tipos de desnutrición y Estadísticas vitales del DANE para bajo peso al nacer – Elaboración Cali Cómo Vamos

Por otro lado, **en 2023 se registró un fallecimiento en menor de 5 años por causa de la desnutrición, de esta forma Cali completa por lo menos 5 años consecutivos, registrando al menos una muerte.** Aunque la cifra de 2023 muestra una mejora respecto al 2022 (se pasó de 4 fallecidos a 1), en Cali se debe brindar un entorno adecuado para que ningún menor muera por esta causa. En esta línea se destaca que en el Plan de Desarrollo Distrital 2024-2027 se busca alcanzar una meta de cero muertes por desnutrición en la ciudad.

**Muertes por desnutrición en menores de 5 años en Cali (2019-2023)**



Fuente: Secretaría de Salud de Cali– Elaboración Cali Cómo Vamos

<sup>2</sup> Número de menores de 5 años que registró desnutrición aguda por cada 100 menores en ese rango de edad. Según el ICBF, este tipo de desnutrición implica un peso inferior al que debería tener para su estatura.

<sup>3</sup> Según la CEPAL-ONU, la desnutrición global implica la deficiencia de peso para la edad del niño o niña, es decir, registra un peso inferior al que debería tener si estuviera sano y bien nutrido a su edad.

<sup>4</sup> Según el ICBF, un niño o niña que sufre de desnutrición crónica presenta un retraso en su crecimiento, es decir, su estatura es inferior al estándar correspondiente para su edad.

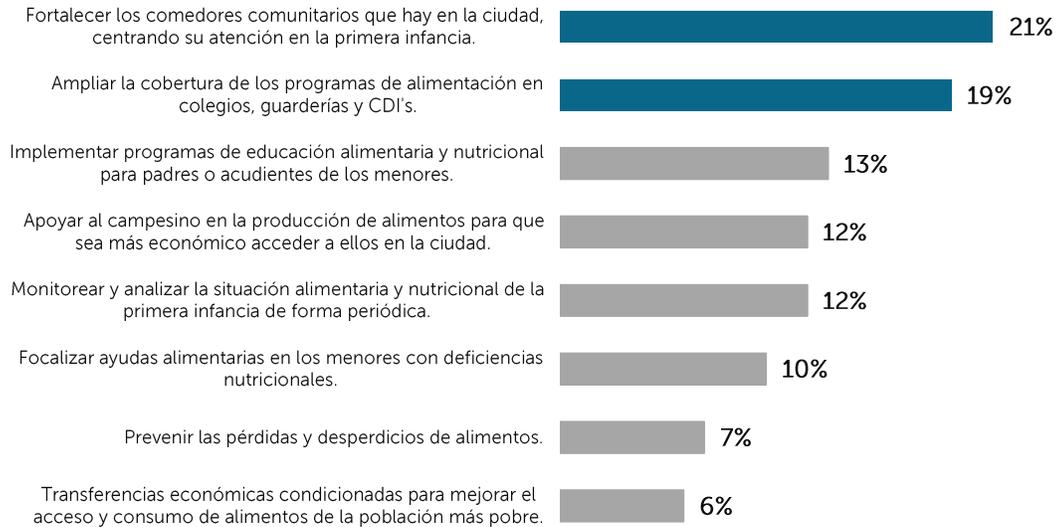
<sup>5</sup> Nacidos en madres residentes en Cali con peso inferior a los 2.500 gramos.

Socios y aliados de Cali Cómo Vamos:



Para mejorar la situación nutricional de la primera infancia, las principales apuestas, según los caleños deben ser fortalecer los comedores comunitarios, centrando su atención en esta población y ampliar la cobertura de los programas de alimentación en colegios, guarderías y CDI's.

**¿Cuál considera usted que debe ser la principal apuesta para garantizar una nutrición adecuada en la primera infancia (0-5 años)?**



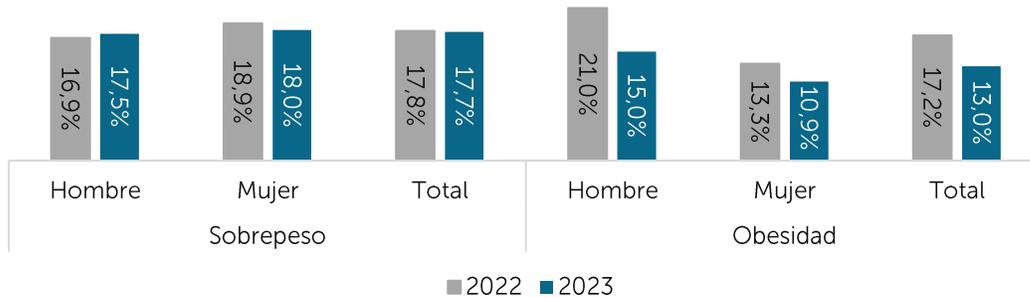
Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana 2023 – Elaboración Cali Cómo Vamos

Ahora, al abordar la **mal nutrición**, en 2023 se registró una reducción en la incidencia de la obesidad en los menores valorados por el SISVAN Escolar, mientras la incidencia del sobrepeso se mantuvo. De esta forma, **18 de cada 100 menores entre 5 y 13 años valorados en 2023 tenían sobrepeso y 13 de cada 100 presentaban obesidad**. La presencia de sobrepeso en menores fue similar en ambos géneros en 2023, mientras la obesidad fue mayor en los hombres.

Socios y aliados de Cali Cómo Vamos:



Porcentaje de menores valorados por SISVAN Escolar con Sobrepeso u Obesidad (2019-2023)



Fuente: Secretaría de Salud de Cali (SISVAN Escolar) – Elaboración Cali Cómo Vamos

A nivel general de ciudad, **en 2023 se reportaron 68.160 citas médicas cuyo motivo fue la Obesidad, no especificada; siendo este uno de los 20 principales motivos por los cuales los caleños consultan a los médicos.** Se debe resaltar que el número de citas fue solo una tercera parte en comparación con el total registrado en 2022 (197.085 consultas médicas por Obesidad, no especificada, siendo el quinto motivo que más citas médicas generó en 2022).

Finalmente, **durante 2023 se registraron 78 defunciones por causa de deficiencias nutricionales,** 21 casos menos en comparación con los 99 fallecidos por esta causa en 2022. Hay que resaltar que estos casos solo reflejan las muertes cuya principal causa fueron las deficiencias nutricionales, no se incluyen defunciones por otras causas en donde las deficiencias nutricionales pudieron agravar la situación del paciente.

Socios y aliados de Cali Cómo Vamos:



# Visor de Datos

Cali, una Ciudad para la  
Primera Infancia

*Para consultar más información sobre la situación nutricional de la primera infancia en la ciudad recomendamos consultar el visor de datos: <https://bit.ly/VisorPrimeraInfancia>.*